



## CMR RAH RUMBA

**Musique** : «On Hart » – Back door  
**Chorégraphe** : Stelle WIDEN  
**Niveau** : Débutant  
**Description** : 4 murs, 32 temps



### **LEFT SIDE, TOGETHER, FORWARD, HOLD, RIGHT SIDE, TOGETHER, FORWARD, HOLD**

1 – 2 PG posé à gauche, PD à côté du PG  
3 – 4 PG devant, pause  
5 – 6 PD posé à droite, PG à côté PD  
7 – 8 PD devant, pose

### **LEFT ROCK FORWARD, ROCK BACK, ROCK FORWARD, ROCK BACK**

1 – 2 PG devant, (appui sur le PG) le pied droit reprend le poids du corps  
3 – 4 PG derrière, (appui sur le PG) le pied droit reprend le poids du corps  
5 – 8 répéter les pas de 1 à 4

### **STEP HOLD, LEFT ½ TURN, HOLD, ROCK STEP, STEP, HOLD**

1 – 2 PG devant, pause  
3 – 4 1/2 tour pivot à gauche, PD en arrière  
5 – 6 Pas PG en arrière (appui sur PG), PD reprend le poids du corps  
7 – 8 Pas PG devant, pause

### **LEFT ½ TURN, HOLD, ROCK STEP, LEFT STEP ¼ TURN, HOLD, STEP RIGHT, TOGETHER**

1 – 2 ½ tour pivot à gauche, PD pose en arrière  
3 – 4 Pas PG en arrière, (appui sur PG), le PD reprend le poids du corps  
5 – 6 Pas PG devant avec 1/4 de tour à gauche, pause  
7 – 8 PD à côté du PG, pause

*Reprendre depuis le début avec le sourire !*