



## HEARTS AND FLOWERS

**Musique** : Dave SHERIFF – Hearts and Flowers  
**Chorégraphe** : Adrian CHUM  
**Niveau** : Débutant / Novice  
**Description** : 4 murs, 32 temps



### HEEL, HEEL, COASTER STEP, HEEL, HEEL, COASTER STEP

1-2 Talon PD devant x 2  
3-4 Pas PD en arrière, pas PG à côté du PD, pas PD en avant  
5-6 Talon PG devant x 2  
7-8 Pas PG en arrière, pas PD à côté du PG, pas PG en avant

### RIGHT SHUFFLE, LEFT SHUFFLE, CROSS ROCK, SHUFFLE ½ TURN RIGHT

1-2 Pas PD devant, ramener PG à côté du PD, pas PD devant  
3-4 Pas PG devant, ramener PD à côté du PG, pas PG devant  
5-6 PD croisé devant PG, revenir sur le PD  
7-8 ¼ de tour à droite et PD pas à droite, mettre PG à côté du PD, ¼ de tour à droite et pas PD en avant

### SHUFFLE, ½ TURN RIGHT, COASTER STEP, CHARLESTON STEP

1-2 ¼ de tour à droite et PG pas à gauche, mettre PD à côté PG, ¼ de tour à droite et pas PG en arrière  
3-4 Pas PD en arrière, pas PG à côté du PD, pas PD en avant  
5-6 Pas PG en avant, toucher pointe PD en avant  
7-8 Pas PD en arrière, toucher pointe PG en arrière

### CHARLESTON STEP, HEEL, TOE TOUCHES, ¼ TURN LEFT

1-2 Pas PG en avant, toucher pointe PD en avant  
3-4 Pas PD en arrière, toucher pointe PG en arrière  
5-6 Toucher talon PG en avant, toucher pointe gauche en arrière  
7-8 Pas à gauche en pivotant ¼ de tour à gauche avec le PG, toucher PD à côté du PG

*Reprendre depuis le début avec le sourire !*